**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ЕГО РОЛЬ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ**

В работе исследуются вопросы возрождения и внедрения комплекса ГТО и его влияния на формирование здоровья студентов. Авторы предлагают пути решения выявленных проблем, рассматривают факторы, связанные с комплексом ГТО, которые могут повлиять на процесс здоровье сбережения студентов.

Ключевые слова: комплекс ГТО, здоровье сбережение, студенты.

Здоровье сбережение — это процесс, включающий в себя совокупность специально организованных физкультурно-оздоровительных, образовательных, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических и других мероприятий, предполагающих необходимость целенаправленной стимуляции жизненно важных функций организма человека для полноценно здоровой жизни на каждом этапе его возрастного развития. Деятельностной основой здоровье сбережения в рамках физического воспитания в вузе следует считать физкультурно-оздоровительную деятельность студентов. Реализация процесса здоровье сбережения в образовательном процессе вуза, способствующего повышению эффективности обучения студентов, улучшения их физического состояния, будет успешна при соблюдении следующих условий: формирования отношения к здоровью как основополагающей ценности; рефлексивной деятельности и осознания студентом личной ответственности за собственное здоровье [1].

Целью комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья. Основной задачей комплекса ГТО является развитие физических качеств, что в свою очередь может повлиять на улучшение показателей здоровья [2]. Это свидетельствует о том, что возрождение и внедрение ГТО в систему физического воспитания студенческой молодежи позволит решить задачи здоровье сбережения.

Реализация Комплекса, а также Государственных программ Российской Федерации развития физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, как отмечает О. С. Кропотухина, будет способствовать модернизации системы физкультурно-спортивного движения страны, созданию эффективной государственной системы физического воспитания и развития массового спорта. Это позволит существенно повысить возможности использования

1 Баталова Елена Андреевна, Семёнова Галина Ивановна — Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург

средств физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, активном вовлечении граждан России в систематические занятия физической культурой и спортом. Тем более, что одна из основных задач в развитии физической культуры и спорта — это укрепление человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян [3].

Исходя из этого, следует, что исследование вопросов возрождения и внедрения комплекса ГТО и его влияния на формирование здоровья студентов представляется актуальным.

Проблема определяется противоречием между недостаточным уровнем здоровья студентов, с одной стороной, и большими возможностями комплекса ГТО для формирования показателей их здоровья, с другой. Выявление этих возможностей являлось целью нашей работы. При этом мы сконцентрировались прежде всего на таком показателе здоровья, как физическая подготовленность. Также мы исследовали отношение студентов к возрождению комплекса ГТО, что характеризует степень самосознания в отношении к своим физическим кондициям.

Исследование проводилось на студентах ВУЗов страны, участвовавших в различных мероприятиях, связанных с приемом норм ГТО. Оно осуществлялось на базе Уральского федерального университета в период 2015-2016 гг.