

Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	755	27,43	24,86	95,22	695,07	0,256	14,205	0,353	1,54	438,36	662,96	56,86	5,585

День: Вторник

Неделя: Первая

319/449	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	6,53	6,2	13,8	110,70	0,06	0,69	0,078	0,45	28,88	223,55	68,4	0,41
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,9	101	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,14
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2
	Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	760	20,87	13,94	86,62	494,5	0,23	13,19	0,138	0,85	346,08	617,25	114,6	3,69

День: Среда

Неделя: Первая

184	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	7,9	9,56	34,7	258	0,2	0,5	0	0	134	0	65,8	0
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	0,001	0	0	0	2,9	0	0	0,03
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	119	0,06	1,58	0,02	0	152	125	21,3	0,48
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2
	Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	23,29	24,31	109,39	716,4	0,391	13,28	0,06	0,4	480,1	428,7	119,3	3,65

День: Четверг

Неделя: Первая

94	Суп молочный с крупой (гречневая крупа ядрица)	200	5,59	8,08	13,29	132,4	0,06	0,92	0	0	110,25	158,82	0	0,24
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	0,001	0	0	0	2,9	0	0	0,03
	Сыр	15	3,48	4,43	0	54,6	0,006	0,105	0,043	0,075	132	75	5,25	0,15
377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,9	0	2,54	0	0	12,8	3,96	0	0
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2

Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	0	184	248,2	28	0,2					
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	815	20,5	23,74	84,08	582,3	0,197	14,765	0,083	3,475	449,15	541,48	37,45	3,56						

День: Пятница

Неделя: Первая

267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,8	9,46	35,8	284	0,2	1,46	0,06	0,16	145	193	43	1,2					
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74					
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	0,001	0	0	0	2,9	0	0	0,03					
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,9	101	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,14					
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2					
	Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0					
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2					
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	22,27	23,35	108,79	724,4	0,371	13,96	0,12	0,56	465,1	586,7	89,2	4,51					

День: Понедельник

Неделя: Вторая

321/449	Сырники из творога с соусом молочным сладким	160	22,60	17,5	45,47	566,66	0,1	0,8	0,26	0,94	396	362,66	50,66	1,34					
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74					
	Сыр	15	3,48	4,43	0	54,6	0,006	0,105	0,043	0,075	132	75	5,25	0,15					
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	119	0,06	1,58	0,02	0	152	125	21,3	0,48					
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2					
	Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0					
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2					
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	765	41,34	30,53	119,99	1023,06	0,296	13,685	0,363	1,415	871,2	866,36	109,41	5,11					

День: Вторник

Неделя: Вторая

262	Каша манная молочная жидкая	200	4,53	5,28	37,11	214,67	0,04	0,00	0,03	0,00	11,47	39,20	7,87	0,48					
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	0,001	0	0	0	2,9	0	0	0,03					
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	0,06	0	0	0,4	7,20	39,5	4,2	0,74					
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,9	101	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,14					
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10	0	0	0	16	0	2,2					
	Мед	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0					

Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	0,04	1,2	0,04	0	184	248,2	28	0,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	805	23,46	18,01	106,82	717,8	0,236	14,025	0,183	0,755	580,2	638,1	88,65	3,99